



โครงการประชุมวิชาการชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4

ระหว่างวันที่ 30 ตุลาคม – 1 พฤศจิกายน 2562

ณ ห้องรัตนโกสินทร์ - สุโขทัย ชั้น 1 โรงแรมนารายณ์ สีสม กรุงเทพฯ



หลักการและเหตุผล

CBT ย่อมาจาก Cognitive Behavior Therapy เป็นจิตบำบัด (psychotherapy) ชนิดหนึ่งที่มีเป้าหมายเพื่อจัดการกับอารมณ์ในทางลบของมนุษย์ (เช่น เศร้า กังวล โกรธ ฯลฯ) ด้วยการปรับเปลี่ยนความคิด (cognitive) และพฤติกรรม (behavior) การบำบัดมีลักษณะเน้นที่ปัจจุบัน เจาะจงปัญหาที่ชัดเจน มีการกำหนดเป้าหมายในการบำบัดอย่างเป็นรูปธรรม เน้นความร่วมมือของผู้รับการบำบัดเพื่อนำไปสู่การฝึกฝนทักษะในการจัดการกับปัญหาของตนเองให้ได้ดียิ่งขึ้น

CBT มีประสิทธิภาพในการบำบัดรักษาโรคทางจิตเวชมากมาย โดยแสดงให้เห็นผ่านงานวิจัยต่างๆ ทั่วโลก รวมทั้งในประเทศไทย เช่น โรคซึมเศร้า โรควิตกกังวล โรคย้ำคิดย้ำทำ โรคแพนิค โรคกลัวสังคม โรควิตกกังวลหลังเผชิญเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (PTSD) การติดยาเสพติด นอกจากนี้ยังสามารถใช้จัดการปัญหาสุขภาพจิตหลายอย่างที่อาจไม่ถึงระดับเป็นโรคก็ได้ เช่น ปัญหาการควบคุมอารมณ์โกรธ พฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง ปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัวและหน่วยงาน ปัญหาความรู้สึกผิดติดค้างในใจ เป็นต้น

ชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย (Cognitive Behavior Therapy Alliance of Thailand – CAT) ก่อตั้งขึ้นในปีพ.ศ.2559 เพื่อเป็นศูนย์กลางในการถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เกี่ยวกับ CBT ให้กับผู้สนใจในการทำจิตบำบัดในแขนงนี้ การประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ 2 ในปีนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอความรู้ทางวิชาการและเชื่อมโยงนักวิชาชีพและผู้สนใจ อันได้แก่จิตแพทย์ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น แพทย์ในสาขาอื่น นักจิตวิทยา พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด ครูอาจารย์ และผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสุขภาพจิตเข้าด้วยกัน

นอกจากนี้ ชมรมฯ ยังมีความประสงค์จะส่งเสริมการพัฒนางานวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับ CBT ขึ้นในประเทศไทย จึงได้จัดให้มีการนำเสนอผลงานวิจัย CBT ในการประชุมครั้งนี้ด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้เกี่ยวกับการบำบัดด้วยเทคนิค CBT ในประเทศไทย
2. เพื่อเชื่อมโยงนักบำบัดในสหสาขาวิชาชีพต่างๆ เข้าด้วยกัน สร้างโอกาสในการทำงานร่วมกันเป็นเครือข่ายในอนาคตต่อไป
3. ส่งเสริมการพัฒนางานวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับ CBT ขึ้นในประเทศไทย

เนื้อหาของหลักสูตร

1. การบรรยายในหัวข้อต่างๆ 3 หัวข้อ
2. การอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) 9 เรื่อง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าประชุมมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการบำบัดแบบ CBT เพิ่มขึ้น
2. ผู้เข้าประชุมสามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้กับงานที่ตนเองทำอยู่ได้
3. ผู้เข้าประชุมได้สร้างเครือข่ายกับนักบำบัดในสาขาวิชาชีพต่างๆ เป็นโอกาสในการทำงานร่วมกันในอนาคตต่อไป

ผู้เข้าร่วมประชุมและกลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ นักจิตวิทยา พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ นักกิจกรรมบำบัด ครูอาจารย์ และผู้ที่สนใจทั่วไป จำนวนรวม 100 - 150 คน

วันเวลาและสถานที่อบรม

ระหว่างวันที่ 30 ตุลาคม – 1 พฤศจิกายน 2562 จำนวน 3 วัน ณ ห้องรัตนโกสินทร์ - สุขุขทัย ชั้น 1 โรงแรมนารายณ์ สีสม กรุงเทพฯ

การสมัครและค่าใช้จ่ายในการสมัคร

ค่าสมัครเข้าร่วมการประชุม (รวมเอกสารประกอบการประชุม/ค่าอาหารว่างและอาหารกลางวัน) 4,500 บาท/คน
นักเรียน/นักศึกษา/แพทย์ประจำบ้าน/สมาชิกชมรม รับส่วนลด 10 เปอร์เซ็นต์ (คงเหลือชำระ 4,050 บาท)

โดยสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและส่งใบสมัครได้ที่

ศูนย์บริการวิชาการแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนบริการวิชาการและวิจัย 2 ฝ่ายบริหารโครงการ

เจ้าหน้าที่ประสานงาน : ติดต่อคุณฉันทิพย์ กัตัญญ

เบอร์โทรศัพท์ 0 2218 2880 ต่อ 421 เบอร์โทรสาร 0 2218 2895

E-mail : chanhathai.k@gmail.com,

การชำระเงินค่าประชุมวิชาการ

ชำระภายในวันที่ 10 ตุลาคม 2562 ชำระ 4,500 บาท/คน

ทั้งนี้ หากเป็น นักเรียน/นักศึกษา/แพทย์ประจำบ้าน/สมาชิกชมรม จะได้รับส่วนลดเหลือท่านละ 4,050 บาท พร้อมทั้งส่งสำเนาใบโอนเงินค่าลงทะเบียนและหลักฐานส่วนลด (กรณี นักเรียน นิสิต นักศึกษา แพทย์ประจำบ้าน สมาชิกชมรม) เพื่อยืนยันที่นั่ง

หมายเหตุ ศูนย์บริการวิชาการฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีท่านไม่เข้าร่วมการประชุมตามที่สมัครไว้